



Cuestionario para el *Ritual energético personalizado*

Bienvenida,

Este cuestionario es tu espacio para detenerte conscientemente y entrar en contacto contigo misma. Las preguntas están diseñadas para ayudarme a sentir tu energía y el tema que estás viviendo en este momento, para así crear un ritual energético que te sostenga con suavidad pero con profundidad.

Responde despacio, con honestidad, sin necesidad de “tener la respuesta correcta”. Todo lo que surja está bien. Tus palabras son el hilo guía para el proceso que está por nacer.

Al final del cuestionario encontrarás un espacio para compartir cualquier nota, deseo o sensación adicional que quieras transmitir. Tu confianza es un regalo que guardo con amor.

¿Lista?

Respira profundo.

Y comencemos.

Nombre y apellido: Fecha, hora y lugar de nacimiento:	
¿Cómo te sientes en este momento — emocionalmente, físicamente, energéticamente? (Describe en unas pocas frases, sin filtro. ¿Cómo estás realmente?)	
¿Hay alguna situación concreta, emoción o conflicto interno con el que te gustaría trabajar? ((Puedes describirlo con las palabras que te vengan, incluso si no sabes “exactamente qué es”).)	
¿Sientes que este desafío es conocido, repetitivo o profundamente enraizado? (Si es así, puedes contarme cuándo suele aparecer o de qué etapa de tu vida crees que proviene.)	
¿Cómo te gustaría sentirte después del proceso? (Imagina la sensación ideal en tu cuerpo, tu corazón, tu energía. Sin filtro.)	
¿Hay algún mensaje, pensamiento o símbolo que te ronda últimamente? (A veces la intuición ya está susurrando - a través de imágenes, sueños o frases sueltas.)	
¿Deseas que el ritual tenga una energía más suave y calmante, o más empoderadora y movilizadora? (También puede ser una combinación — cuéntame qué es lo que tu alma está pidiendo.)	



¿Hay algo más que desees decirme,
compartir o transmitirme sobre ti?
(Cualquier cosa que sientas importante
que sepa antes de sumergirme en el
proceso.)

Tus palabras permanecen en un espacio seguro y protegido.
Cada ritual se crea con profundo respeto por tu energía y la luz de tu Alma.



Me alegra profundamente poder
acompañarte en este camino.

Con amor y ternura,

